



¡CADA DÍA ES UN NUEVO COMIENZO!

Institución Especializada en el Tratamiento Contra las Adicciones



Calle amanecer #55 Esquina Jupiter Col. La Esperanza

WhatsApp. 442 559 61 66

442 669 06 13

Admin : 442 210 43 20



INTRODUCCIÓN

La drogadicción es una enfermedad compleja, caracterizada por el deseo personal, la búsqueda y el consumo compulsivo y en ocasiones incontrolable de drogas, que persisten a pesar de las consecuencias extremadamente negativas.

A menudo la adicción implica no solamente la necesidad compulsiva de consumir la droga, sino también consecuencias que conllevan grandes repercusiones.

El camino de la drogadicción comienza con el acto voluntario de consumir drogas. Pero con el tiempo la capacidad de una persona para decidir no consumir drogas se debilita. La búsqueda y el consumo de la droga se vuelven compulsivo. Esto se debe mayormente a los efectos que tiene la exposición a la droga durante largo tiempo en la función cerebral.

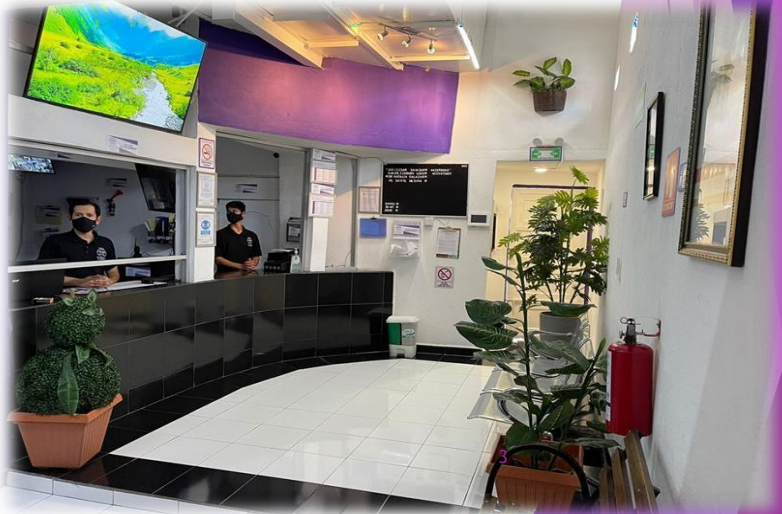




¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un centro de rehabilitación especializado contra las adicciones enfocado en reincorporar a la persona de nuevo en su entorno social, esto gracias a nuestro equipo multidisciplinario de profesionales capacitados para trabajar con problemas de adicción. Nuestro tratamiento para adicciones va enfocado en:

1. Ayudar a la persona a dejar de consumir drogas.
2. Mantener un estilo de vida saludable.
3. Lograr un funcionamiento productivo en la familia, el trabajo y la sociedad.



"Locura es hacer lo mismo una y otra vez esperando obtener resultados diferentes"
<<Albert Einstein>>



Misión

Resolver problemas de adicciones, expandiendo la conciencia de los pacientes buscando mejorar su calidad de vida a través de la capacitación constante para lograr un beneficio continuo en su persona, su trabajo y su familia

Visión

Ser el mejor centro de rehabilitación en el estado, con reconocimiento por su contribución y compromiso a la sociedad, ofreciendo instalaciones adecuadas para la prevención, rehabilitación y reinserción a la sociedad libre de adicciones, ayudándonos con las técnicas y estrategias de vanguardia.

Objetivo

Dar un programa efectivo a la sociedad, en la lucha contra el alcoholismo y la drogadicción, basándonos en capacitaciones, investigación y estrategias dinámicas, objetivos para la reinserción social del usuario libre de adicciones.

Valores

Familia Honestidad
Responsabilidad
Respeto
Actitud de servicio
Solidaridad
Amor



MODELO
MINNESOTA

Modelo Minnesota

El Modelo Minnesota, creado en los años 40, en el Hospital Willmar, en Minnesota, Estados Unidos, se encuentra orientado hacia la abstinencia y está basado en el programa de los 12 pasos de Alcohólicos Anónimos. Cuenta con un abordaje integral y multidisciplinario, por lo cual incluye el acompañamiento de profesionales como Psicólogos, médicos, enfermeros, consejeros y personal capacitado en tratamiento colaborando definir la usuario. Los de adicciones, en conjunto para rehabilitación del objetivos que se proponen lograr son: recuperar al adicto, reinsertarlo en la sociedad, en lugar de encerrarlos o ignorarlos; tratarlos con y ayudarlos a física, mental y dignidad recuperarse espiritual.

¿Qué son los 12 pasos?

Los Doce Pasos de A.A. son un conjunto de principios de naturaleza espiritual que, si se adoptan como una forma de vida, puede liberar al enfermo de la obsesión por transformarle beber y en un ser íntegro, útil y feliz. En el Camino a Gabriel Arcángel A.C. los pasos son siempre sugeridos, pero esta muy comprobado a lo largo de decenas funcionan de años que si se hacen concienzudamente y con la ayuda de los demás, aparte de con un padrino o madrina. La comunidad de Alcohólicos Anónimos cuenta más de 80 años y más de 3 millones de miembros compartiendo, recuperándose experiencia, fortaleza y esperanza con el único objetivo de mantenernos sobrios y ayudar a otros a alcanzar el estado de sobriedad



FASE DE INTERVENCIÓN

Una vez ingresados se inicia con un cuidadoso proceso de valoración y estabilización llevado a cabo por nuestra área médica y psicológica.



Los pacientes entran en monitoreo las 24 horas del día, y se evalúa su estado de salud físico y mental desde su llegada al centro, comenzando así el proceso de desintoxicación total. Este análisis es realizado por expertos en diferentes disciplinas. Todos ellos especializados en el campo de las toxicomanías



CONSEJERÍA EN ADICCIÓN

El Camino a Gabriel Arcángel A.C. presenta su plataforma en consejería contra las adicciones que consiste en un proceso colaborativo que facilita el progreso de metas en la persona en y objetivos del tratamiento hacia las proceso terapéutico



determinados por ambas partes. La consejería incluye métodos que son sensibles a las características individuales del usuario/a y reconoce la influencia de otras personas significativas, así como el contexto social y cultural del mismo. La competencia que maneja construye basándose en entendimiento, apreciación y habilidad la consejería se un del uso

apropiado de las contribuciones de varios modelos de consejería según su aporte a las modalidades del cuidado para para el usuario, grupos, familias y parejas.



PSICOLÓGIA EN ADICCIONES

En El Camino a Gabriel Arcángel A.C. Efectuamos una evaluación del paciente mediante diversas técnicas:

- Entrevista motivacional.
- Test de personalidad (Psicodiagnóstico).
- Psicoterapia individual (Entrevista Motivacional).

El paciente y/o su familia tendrán:

- Diagnóstico preciso (rasgos de personalidad, presencia/ausencia de trastorno psiquiátrico, gravedad del consumo).
- Indicación sobre el tipo de tratamiento adecuado).



Otro de los aspectos del tratamiento consiste en trabajar las emociones que nos llevan a consumir. Pueden ser problemas familiares, de pareja, de autoestima, de timidez o cualquier otro. Estos problemas no siempre explican la causa de la adicción, pero trabajar con ellos es de extrema importancia para reducir las motivaciones hacia el consumo.



Desintoxicación OINICA

Se trata de un baño de pies que depura, balancea y realiza la bioenergía del cuerpo en general con la ayuda de un sistema de alta tecnología que promueve la desintoxicación general del cuerpo.

Una de las funciones de la célula humana y la membrana celular es evitar el acceso libre a materiales extraños al cuerpo; la membrana tiene un sistema de transferencia para la emisión del material necesario y desechos metabólicos.

El desequilibrio de estilo de vida y las causas de alteración ambiental en disfunciones del sistema corporal llevan a buscar medios de eliminación de toxinas para lo cual usamos este equipo que es una interesante ayuda en los procesos de desintoxicación del organismo. La terapia de desintoxicación busca como resultado mejorar la capacidad de desintoxicación del paciente, generando reacciones en órganos y el cuerpo físico, favoreciendo la circulación sanguínea y aumentando el metabolismo y la energía celular.





Meditación guiada por Yoga

El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. El yoga se desarrolló como una práctica espiritual hace miles de años. Hoy en día la mayoría de las personas en occidente hace yoga como ejercicio y para reducir el estrés.





El spinning o ciclo indoor

El spinning o ciclo indoor es un método de entrenamiento que tiene muchos beneficios y se adapta fácilmente a las necesidades de una gran parte de la población. Es una forma excelente de mejorar la postura e incluso fomentar la pérdida de peso. Estos son los beneficios más importantes, pero no son los únicos. **Cuando nos enfocamos a una adicción, es uno de los mejores métodos de desintoxicación, eleva el estado de ánimo, secreta dopamina y serotonina que ayuda para que el paciente tenga un buen estado de ánimo.**





TRABAJANDO EN MIS DEBILIDADES

En esta fase, el paciente aprende a analizar y superar su problema de adicción.

Durante este proceso, les brindamos herramientas psicoterapéuticas para desarrollar habilidades a nivel individual, grupal y familiar.

Promovemos estilos de vida saludables; diferenciando, comprendiendo y afrontando su realidad personal adictiva.

Descartando ideas falsas, mitos y creencias que le permitan tener otra percepción alrededor del uso de las mismas.





JUNTAS FAMILIARES

- Durante el tiempo de internamiento, el usuario así como sus familiares directos recibirán terapia grupal impartida por la parte profesional de la institución, esto con la finalidad de que tanto el usuario como la familia tomen conciencia de la enfermedad que tiene el usuario, así como los medios y herramientas necesarias para poder combatir los orígenes de esta.



- Dentro de nuestro modelo de tratamiento se incluye a la familia, pues si bien es cierto el usuario presenta el síntoma de consumo de sustancias, es importante que la familia directa tenga mayor conocimiento de la enfermedad del usuario y pueda tratar los problemas ocasionados dentro del núcleo social, para de esta forma tener herramientas y conocimientos necesarios a efecto de una vez concluido su internamiento el paciente pueda encontrarse dentro de un núcleo familiar que favorezca su rehabilitación. Además aprenderá como accionar ante signos de alerta.



ENFOQUES DEL TRATAMIENTO

Contar con una gama de servicios de asistencia en un programa personalizado de tratamiento y tener opciones para el seguimiento, son cruciales para el éxito del programa. El tratamiento incluye servicios médicos y de salud mental necesarios para la recuperación, tales como:

- Orientación conductual.
- Medicación (en caso de ser necesaria).
- Aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencia o instruir al paciente sobre el desarrollo de nuevas aptitudes.
- Evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud mental, como la depresión y la ansiedad.
- Seguimiento a corto, mediano y largo plazo para evitar la recaída.

NOTA: Es de suma importancia que los familiares directos agenden cita tanto con el Psicólogo(a), Terapeuta, y Consejero(a) en adicciones.





PLAN DE TRATAMIENTO

2 PRIMEROS MESES SIN VISITA

2 MESES INTERMEDIOS CON VISITA

2 ULTIMOS MESES SIN VISITA

DESINTOXICACIÓN	DESHABITUACIÓN	REINSERCIÓN
Nos referimos a la eliminación de los efectos nocivos perjudiciales o dañinos en el paciente, esto se logra por medio una correcta alimentación y terapias.	Se empieza a trabajar en la pérdida o supresión de los hábitos o costumbres perjudiciales con los que el paciente ingresa, y se le comienzan a instruir nuevos hábitos los cuales serán benéficos en su vida.	Se suspende las vistas y se comienzan a llevar a cabo las terapias familiares (asiste a consejería el familiar y participara el paciente) para de ésta forma lograr la unión familiar, de igual forma se les efectúa un proyecto de vida para lograr una afable reinserción laboral, social y familiar.

- **Es importante recordar que deben de asistir un mínimo de 4 veces por mes a sus sesiones de psicología o consejería.**
- **En cuanto a la consejería , al agendar la consulta deberá de dar un adelanto del 50% (\$150).**
- **En caso de que el responsable no haga los pagos de viernes a domingo, a partir de los días lunes se le aplicará una multa de \$50 por día . Al cumplir las 3 multas se le sancionará con la suspensión de su visita .**



REQUISITOS DE INGRESO

DOCUMENTACIÓN:

- 2 COPIAS DE ACTA DE NACIMIENTO
- 2 COPIAS DE SEGURO SOCIAL O SEGURO POPULAR
- EXPEDIENTE CLINICO DE ANTECEDENTES MEDICOS Y/O PSIQUIATRICO
- 2 COPIAS CURP
- 2 COPIAS INE DEL USUARIO
- CERTIFICADO MEDICO
- 2 COPIAS DE COMPROBANTE DE DOMICILIO
- 4 FOTOGRAFIAS INFANTIL CAMISA BLANCA FRENTE DESCUBIERTA
- 2 COPIAS IDENTIFICACION OFICIAL DEL RESPONSABLE
- MEDICAMENTOS CON SUS RESPECTIVAS RECETAS EN CASO DE REQUERIR ALGUN TRATAMIENTO

PAPELERIA

- 2 LIBRETAS, 5 LAPICES, 4 PLUMAS COLOR AZUL, 5 FOLDER T/CARTA, 1 CAJA DE COLORES. UN PAQUETE DE HOJAS BLANCAS 500 PZ
- CAJA TIPO COLORERA (LA CAJA PEQUEÑA PARA GUARDAR SU CEPILLO DE DIENTES Y RASTRILLO)

ROPA REQUERIDA (POR PARTE DE CONADIC Y CECA)

- 3 PLAYERAS (INDISPENSABLE TRAER LOGO DE LA INSTITUCION COSTO DE LAS 3 PLAYERAS \$700)
- 3 PANTALONES DE MEZCILLA AZUL
- 2 PLAYERAS NEGRO (INDISPENSABLE SEAN NEGRAS SIN LOGO TIPO)
- 3 PARES DE CALCETINES
- 3 TRUZAS
- 1 JUEGO DE SANDALIAS
- 1 TOALLA DE BAÑO
- 1 COBIJAS Y 2 SABANAS BLANCAS (INDISPENSABLE SEAN BLANCAS)
- 1 ALMOHADA
- 1 SWETER O CHAMARRA

ARTICULOS PERSONALES

- 3 PASTAS Y 3 CEPILLOS DENTALES
- 1 PAQUETE DE RASTRILLOS 20 PZS
- 6 JABONES DE BAÑO (NEUTRO)
- 3 SHAMPOO DE 900 ML
- 2 CREMAS PARA PIES DE 25 G Y 2 TALCO DE PIES 300 G
- 2 CREMAS CORPORALES
- 4 ESTROPAJOS
- 2 GEL PARA CABELLO
- UNA CAJA DE BEDOYECTA 6 INYECCIONES
- 1 CAJA DE CALTRATE 600
- 2 CUBETAS DE 20 LT
- 6 DESODORANTES EN AEROSOL.
- 3 KG DETERGENTE EN POLVO, 1 GALÓN DE PINOL, 1 GALÓN DE CLORO, 1 GALÓN DE FABULOSO,
- 4 TRAJOS DE MICRO FIBRA
- 1 CANDADO
- 15 CUBREBOCAS DESECHABLE Y 5 LAVABLES
- 3L GEL ANTIBACTERIAL
- 1L SANITIZANTE
- 48 ROLLOS DE PAPEL HIGIÉNICO



NUESTROS SERVICIOS

- Trato Digno.
- Personal Capacitado.
- Internamiento de 6 meses.
- Espacios Adecuados y Suficientes para cada actividad.
- Entrevista inicial de valoración psicológica.
- Revisión y supervisión médica .
- Consejería individual.
- Psicología Individual
- Terapia de Desintoxicación Ionica
- Sesiones psicológicas a familiares.
- Psicoterapia grupal.
- Talleres ocupacionales y preventivos:
 - Sexualidad humana.
 - Inteligencia emocional.
 - Emprendimiento y liderazgo.
 - Expresión artística .
- Sesiones de meditación guiada.
- Conferencias (programadas) en adicciones.
- 1/2 Internamiento para estudiantes y personas que trabajan.
- Rehabilitación integral familiar (a través de sesiones privadas).
- Acompañamiento terapéutico.
- Programa de prevención de recaídas

